ほーぷレター

2019. 1
JANUARY

謹賀新年

新春のお慶びを申し上げます
昨年は大変お世話になり、ありがとうございました。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

ほーぷ広場・ほーぷサロン
年末年始休業のお知らせ
12月29日（土）～1月4日（金）
（※1月5日・6日は土・日のため休みです）

ほーぷマルシェ 1/12(土)

11:00～13:30
ほーぷサロン

コーヒー・紅茶(プチケーキつき)150円
チヂミ・スープセット 400円
ぜんざい150円

バザー・小物販売

※駐車場はありません。近くのコインパーキングをご利用ください。

うたごえ喫茶 ご案内

2/7(木) 13:30～15:00 ほーぷサロン
進行：森岡政五郎さん

参加費600円(利用会員様500円)
(お茶・お菓子付)
定員20名（※予約制です）
予約受付中
ほーぷサロンまで
072-370-2561

2018年8月～９月にかけてインターンシップの学生さんがほーぷに来てくれました。インターンシップの感想をいただきましたのでご紹介いたします。

帝塚山学院大学　心理学科　　石川愛美さん

今回、福祉ワーカーズほーぷさんで5日間のインターンシップに参加させて頂きました。家族以外の高齢者の方との交流はなかなかない体験で、初めは「どう話そう」と不安な気持ちもありましたが、利用者さん、職員の皆さんがあたたかく接して下さり、自然と話すことができました。

また、わからないことは丁寧に教えて下さり、とても有意義な時間を過ごすことができました。

特技を生かした企画を皆さんの前で披露させて頂いたのですが、職員の皆さんが助けて下さったり、利用者の皆さんにあたたかく参加して頂いて、とても楽しい時間を過ごすことができました。

今回の体験で人と関わる際、思いやりをもち接すること、心を通わすことの大切さを学ぶことができ、この経験を将来に繋げたいと思いました。

5日間、本当にありがとうございました。

ほーぷサロン地域交流一覧表

サークル			利用会員	一般参加
吹き矢	第１（水）	13:30-15:30	500円	600円
水彩画スケッチ	第1・3（金）	13:30-15:30	500円	600円
ちくちくくらぶ	毎週（火）	13-16	200円	250円
着物リメイク	第２（火）	13-16	500円	600円
麻雀サークル	第２（水） 第３（水・木）	13-15	500円	600円
歌サークル	第2・４（木）	13:30-15:30	500円	600円
ｱﾛﾏﾄﾘｰﾄﾒﾝﾄ	第３（木）	10-16	1500円～5000円(メニューにより異なります)	
パソコン	第1・４（月）	13:30-15	500円	600円
読書会	第２（土）	10:30-12	500円	600円
ふまねっと	第2(月)13:30-14:30 第4(土)13:30-14:30		500円	600円
お好み映画会	第３（月）	13:00～	500円	600円
俳句教室	第４（水）	13:30-15:30	500円	600円
ゆったり会	第４（金）	13:30-15:30	300円	300円
ウクレレ	第１・３（土）	14:00-15:30	300円	400円

保険外ヘルパー利用者様の声
ほーぷとともに歩む

訪問援助ご利用　山條美代子様

週2回、介護支援のあと、訪問援助(保険外サービス)でいろいろお世話になっています。玄関、リビングのテーブルには花瓶に、洗面所、トイレには小さな瓶に、お花を挿してくださっています。最近庭の手入れもしていないのに、花をさがして、雑草の花も、上手に、挿してくださいます。癒されます。

何より嬉しいのは、電話する友人やメールする友は遠くに行ってしまい、寂しいので色々話しを聞いてもらうことです。同じ話しをしていても、もう聞いたよ、とは絶対言はれません。嬉しいです。

器具の使い方や、日常生活で解らない事も教えてもらいます。感謝でいっぱいです。ほーぷさん、有り難うございます。

これからも宜しくお願いいたします。

＜ボランティア評価益＞

9月	サロン	37.5時間	34,125円
	広場	10.5時間	9,555円
	合計	48.0時間	43,680円

■災害時対応について

朝７時に堺市に大雪警報等、警報が発令されましたら各サークル・イベントはお休みとなります。※どちらか1つでも発令されたら対象になります。７時以降、警報が解除されましてもお休みです。

ゆったり会　　「新年会」

１月11日(金)12時～14時　ほーぷサロンにて

メニュー：彩りのお弁当、お吸い物、和菓子

皆さんで楽しく新年をお祝いしましょう。

参加費：2500円

お申込みはほーぷサロンまで　ＴＥＬ370-2561

映画会

1/21(月)　13:00～

「蝶の眠り」上映

【ストーリー】

作家として成功を収めた50代の松村涼子（中山美穂）は充実した日々を送っていたが、ある日アルツハイマー病だとわかり、自らの死と向き合うために小説以外のことに挑戦しようとする。大学で講師を始めた彼女は、学校の近所の居酒屋で韓国人留学生チャネ（キム・ジェウク）と出会う。チャネは、彼女の執筆活動をサポートすることになり……。

１月地域交流行事予定

開催場所・営業時間
ほーぷサロン13:00～16:00(土日祝休み)
※駐車場はありません

地域交流のお問い合わせ、各サークルへのご連絡は
営業時間内に下記の番号までお願いいたします。
（※午前中は留守電対応になります）

☎ 072(370)2561
FAX 072(350)2789

日	月	火	水	木	金	土
		1 年末年始休業 12月29日(土)～1月4日(金)	2	3	4	5 ウクレレ 14:00-15:30 ほーぷ広場にて開催
6	7 パソコン 13:30-15:00	8 ちくちく布ぞうり 13:00-16:00 着物リメイク 13:00-16:00	9 わっ香 11:00-14:00 英会話 10:00-11:30 麻雀 13:00-15:00	10 歌サークル 13:30-15:30 鉢ヶ峯の自然を守る会 19:30-21:00	11 幸せの黄色いレシート オカリナ 10:00-12:00 ゆったり会 12:00-14:00 水彩画スケッチ 13:30-15:30	12 読書会 10:30-12:00 ほーぷマルシェ
13	14 ふまねっと 13:30-14:30	15 ちくちく 13:00-16:00	16 英会話 10:00-12:00 麻雀 13:00-15:00	17 麻雀 13:00-15:00 アロマ トリートメント 10:00-16:00	18 水彩画スケッチ 13:30-15:30	19 ウクレレ 14:00-15:30
20	21 映画会 13:00ー 蝶の眠り上映	22 ちくちく 13:00-16:00	23 わっ香 11:00-14:00 英会話 10:00-11:30 俳句教室 13:30-15:30	24 歌サークル 13:30-15:30	25	26 アロマ教室 10:00-12:00 ふまねっと 13:30-14:30
27	28 パソコン 13:30-15:00	29 ちくちく 13:00-16:00	30 英会話 10:00-12:00 吹き矢 12:30-14:30	31	**2月のお知らせ** 2/7(木) うたごえ喫茶 13:30～15:00	

年末年始休業のお知らせ

12月29日(土)～1月4日(金)
(※1月5日･6日は土日のため休みです)

■麻雀参加者募集！見学･体験初回無料です。
お気軽にお問い合わせください。

読書会

1月は、12月のテキストと少し関連して、野崎昭弘『詭弁論理学』（中公新書）、香西秀信『論より詭弁～反論理的思考のすすめ～』（光文社新書）などを材料に、＜論理＞の世界を気軽に旅してみたいと思います。名著の誉れ高い２冊ですが、これ以外にもいろいろありますので、手に取りやすい本を選んで頂ければと思います。「知は力なり」から、「無知は力なり」へと世界が変わりつつある昨今、”屁理屈”を笑い、楽しんでみませんか？
2月の候補は、木村裕一『きむら式　童話のつくり方』（講談社現代新書）、円山夢久『「物語」のつくり方入門 7つのレッスン』などです。

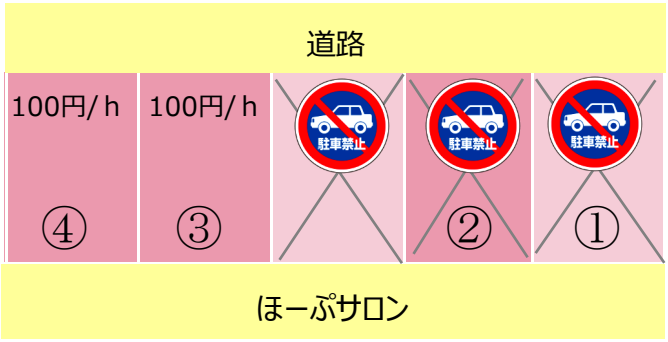
★第95回読書会：1/12（土）10時半～12時
野崎昭弘、香西秀信さんの本など。

俳句教室作品

編み込みの娘の髪や秋まつり　やすこ
しゃがれ声ハッピが揺れる秋祭　としこ
栗の実の落つるところに父母の墓　はるみ
秋深し珈琲の香はキリマンジャロ　のぶこ
病床に倚子近寄せり遠太鼓　りょうこ
栗ごはん炊いてみようかひとりまえ　たえこ
笊籠へ無駄口きかず栗を剥く　やなぎ

ほーぷサロンより　駐車場ご利用について

③④番駐車スペース　1時間につき100円
※①②番は駐車できません。駐車場うしろの壁に番号標示してあります。
　駐車される際はサロンスタッフまでお声がけ下さい。空き状況によって停められない場合もございます。ご了承ください。



サロン場所貸し案内

場所貸しのみ	1時間800円
ワンドリンク制 場所貸し	1時間500円 ワンドリンク150円×人数
延長は30分単位です。冷暖房費1時間100円	

リサイクルコーナー ほーぷサロン　月～金13:00～16:00

サロン場所貸し案内

ケアラーズカフェ わっ香　第**2**･**4**水曜日**11**～**14**時
英会話カフェ10:00～11:30　参加費￥400(ワンドリンク付)
＊お問い合わせ　090-3849-8931（徳永）

アロマ教室　**1月26日(土)10～12時**
※要予約（当日予約可能）
＊申し込み･お問い合わせ　090-8191-3190(堀田)

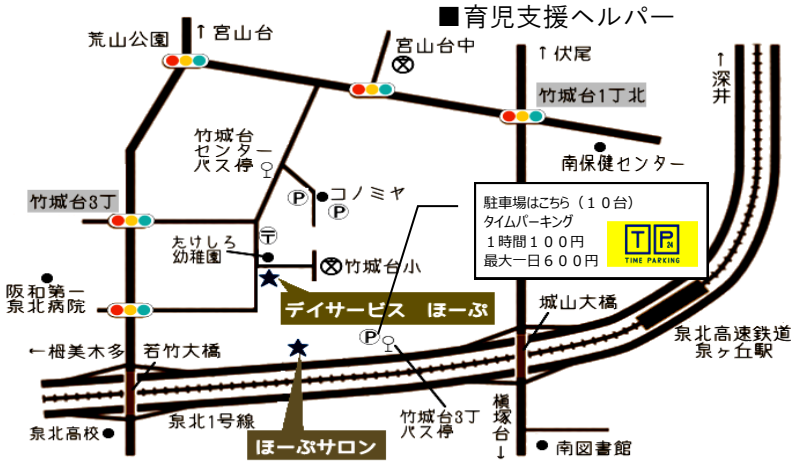
＊＊＊活動理念＊＊＊

希望あふれるまちづくり

1. 地域で私らしく生きる
2. 地域に私の居場所を増やす
3. 地域に私のしごとを作る

＊＊ほーぷの事業＊＊

〈介護保険事業〉
■ヘルパー派遣
■ケアプラン作成
■デイサービス
〈自主事業〉
■自費ホームヘルプ
■地域交流サロン
■託児
〈堺市委託事業〉
■育児支援ヘルパー



＊＊贊助金の募集とお願い＊＊

贊助金は、ほーぷの理念にもとづいて、組織と活動の維持・発展のために有効に活用させて頂きます。皆さまのあたたかなご支援をよろしくお願いいたします。
※税制上の優遇措置も得られる「認定NPO法人」を目指して、年3,000円以上×100名以上のご賛助（寄付）を募集しております。年間を通して引き続き、ご協力頂ければ幸いです。ご支援下さる方には「ほーぷレター」の毎号郵送も行います。お申込みは、ほーぷスタッフ、または下記の郵便振替口座まで。

郵便振替口座（郵便局口座間の振込みのみ）
「番号：００９２０－５－７６３９４
　名称：NPO法人福祉ワーカーズほーぷ」
ゆうちょ銀行（他銀行からの振込みも可）
支店名　四－八
口座番号　普通８９６０７３８
口座名義　特定非営利活動法人福祉ワーカーズほーぷ

※ホームページからクレジット決済もしていただくことができます。

御礼とご報告　11月は5名の方から合計24,000円の贊助金を賜りました。心より御礼申し上げます。ありがとうございました。

※認定NPO法人に向けた、3,000円以上×年間100名以上の贊助金の募集は、年度ごとの集計となっており、2018年度4月から9月末までの寄附件数55件、贊助者数は37名です。

【発行者】NPO法人福祉ワーカーズほーぷ
■ほーぷサロン（月～金・13:00～16:00）
【住所】堺市南区竹城台３丁４番３号
【☎】　072-370-2561（法人・交流）
【FAX】 072-350-2789
■ほーぷ広場（デイサービスほーぷ）
【住所】堺市南区竹城台３丁１０番３号
【☎】072-291-7487（ケアマネ）
　　072-205-7488（ヘルパー）
　　072-203-5880（デイ）
【FAX】072-289-5995

【メール】office@i-hope.info
【ホームページ】http://i-hope.info/
【facebookページ】
https://www.facebook.com/izumigaokahope
【編集者】一森美希
【発行日】2018年12月25日
　　2019年1月号（通巻第166号）

ブログに最新情報あります！ホームページから飛んでくださいね！

10/18(木)　ボランティア意見交換会 ご報告　~ほーぷサロン~

ボランティア 小阪弘子さん、杉本敏子さん、林野ゆかりさん、柳邦子さん、山村瑞子さん
ボランティアコーディネーター 石川、桐村、佐渡、中島、松本

現在のボランティア活動について感じておられることをお聞きしました。

- ◆ うたサークルのボランティアは時間が長く体力的に負担が大きくなってきている。特に片付けがしんどい。事務局にも手伝って欲しい。若い後継者が欲しい。解決策→簡単にセッティング出来る工夫を。ボランティアを募る。ほーぷ内でヘルパーにも声をかける。参加者の負担にならない程度にお手伝いをお願いする。
- ◆ 駐車場の問題ボランティアで来た時いつでも停められるようにして欲しい。
- ◆ デイサービスで利用者の方の力を借りたいと思っている。
- ◆ 自分の力が発揮出来る場を得ている。

ほーぷでボランティア活動してくださることの重要性

- ● パソコンサークル･･･ボランティアさんなしではやっていけない。
- ● 麻雀サークル･･･後継者がいないと続かないかも。
- ● デイサービス･･･スタッフがおまかせしているところがあるのでボランティアさんの負担のないようにと思っている。スタッフでない人の視点重要。

～ 活動の評価について ～

● ボランティア登録者数１８名
（2018年9月30日現在）
内容：ディサービスレクリエーション8名
食器洗い4名
地域交流サークル講師4名
当番･お茶出し･片付け等3名

■ボランティア評価益 2018.4～9月

ほーぷサロン	530時間	482,300円
ほーぷ広場	77時間	70,070円
合計	607時間	552,370円

ボランティア活動してくださる方募集しています。　お問い合わせは、ほーぷサロンまでTEL072-370-2561（平日13~16時）

リメイクファッションショーご報告

ほーぷサロンで毎年恒例の着物リメイクファッションショーが行われ、今年もリメイク教室の皆さんが素敵な作品を披露されました。たくさんの方が来場され、会場はとてもにぎやかでした。ご参加、ご協力ありがとうございました。

2018年10月26日（金）　バイオリン演奏もありました。

歌サークル懇親会

12周年目ではじめての歌サークルの昼食懇親会を行いました。
皆様の気心が理解できそうになりましたので、御弁当でも御一緒してみたら…とどなたさんかの一言で直ちに山室コーディネーターが反応！
ほーぷサロンにて12年の歴史を誇る女性20名、男性5名の歌サークルの皆様のひと昔前を偲べるような、優雅で格式高い最高の御用意をしていただきました。泉北では先ずお目にかかれそうにもない本当に本当に素晴らしい昼食とともに話に花が咲きました。参加者全員が心から感激いたしました。なんと日本を代表する1830年創業の老舗料亭''なだ万''からお取寄せして下さいました。だけどコーディネーター他お世話役の皆さま、大変ですよ！来年以降が!!何処の御弁当を選んでいただけますか！えっ！乞うご期待ですって!!　　山下瑞穂

拠点の継続にお力を！

広場

築年数が経過していますが設備の交換・修理をすることで継続できます。
（例えば…ガス給湯器の交換費用など）

サロン

設備を改修することで赤ちゃんからお年寄りまでどなたでも集いやすくなります。
（例えば…流し台の設置、段差の解消など）

寄附目標金額　30万円　　募集期間　2019年1月～3月

お問い合わせ先
ほーぷサロン
072-370-2561

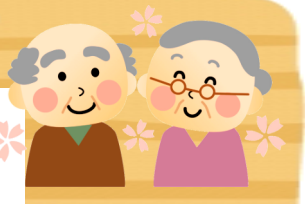
方法　● 現金　ほーぷサロン受付まで

●振込み　■郵便振替口座（郵便局口座間の振込みのみ）
「番号：００９２０－５－７６３９４　名称：NPO法人福祉ワーカーズほーぷ」
■ゆうちょ銀行（他銀行からの振込みも可）
支店名　四－八口座番号　普通８９６０７３８　口座名義　特定非営利活動法人福祉ワーカーズほーぷ

●クレジット　ほーぷホームページより

ミニデイ（担い手登録型通所サービス）開設のお知らせ

2019年4月開設予定で企画を進めています。また、詳細が決まりましたらご案内します。
お問い合わせ：ミニデイ企画推進担当理事　中島　TEL072-370-2561



エスコープまつりに出店しました。

12/2(日)堺市産業振興センターにて

手作り小物販売、お子様向けにふくろつりゲームをしました。ふくろつりはお陰さまで完売しました。ありがとうございました。