

※4月より地域交流のお知らせを「ほーぷレター」から「地域交流だより ほーぷサロンkeijiban」に形式を変更して毎月発行することになりました。尚、4月より「ほーぷレター」は法人からのお知らせを掲載したものにあり、4ヶ月に1度の発行、郵送になります。



うたごえ喫茶 ご案内



4/4(木) 13:30~15:00 ほーぷサロン

進行：森岡政五郎さん 定員20名 (※予約制)

参加費600円(利用会員様500円) お茶・お菓子付
ほーぷサロンまで072-370-2561 予約受付中



4/13(土)・14(日)



オープンガーデンたけしろに今年も参加します。

※13日はサロンのみ・14日はサロン、広場で参加します。

利用会費・年度更新のお願い

お陰様で、4月でまた新しい年度を迎えます。利用会員の皆様、この1年間のご支援、誠にありがとうございました。次年度も継続してご支援いただけましたら有難く存じます。すでに更新していただいた会員様引き続きのご支援ありがとうございます。また、利用会員様には「ほーぷレター」を1年間、毎号送らせていただきます。ぜひ、更新して下さいますよう、よろしくお願い申し上げます。

ほーぷマルシェ 6/1(土)



11:00~13:30 ほーぷサロン Marché.

パエリア・玉ねぎスープ 400円

コーヒー・紅茶 150円 水ようかん100円

バザー・小物販売

※駐車場はありません。

近くのコインパーキングをご利用ください。



4月地域交流行事予定

開催場所・営業時間

ほーぷサロン13:00~16:00(土日祝休み)

※駐車場はありません

日	月	火	水	木	金	土
	1 パソコン 13:30-15:00	2 ちくちく 布ぞうり 13:00-16:00	3 英会話 10:00-11:30 吹き矢 12:30-14:30	4 うたごえ喫茶 13:30-15:00	5 水彩画スケッチ 13:30-15:30	6 ウクレレ 14:00-15:30
7	8 ふまねっと 13:30-14:30	9 ちくちく 13:00-16:00 着物リメイク 13:00-16:00	10 英会話 10:00-12:00 わっ香 11:00-14:00 麻雀 13:00-15:00	11 歌サークル 13:30-15:30 鉢ヶ峯の自然を守る 会19:30-21:00	12 オカリナ 10:00-11:30	13 オープンガーデン (サロン)
14 オープン ガーデン (サロン・ 広場)	15	16 ちくちく 13:00-16:00	17 英会話 10:00-11:30 麻雀 13:00-15:00	18 麻雀 13:00-15:00	19 水彩画スケッチ 13:30-15:30	20 ウクレレ 14:00-15:30
21	22 パソコン 13:30-15:00	23 ちくちく 13:00-16:00	24 英会話 10:00-12:00 わっ香 11:00-14:00 俳句教室 13:30-15:30	25 歌サークル 13:30-15:30	26 ゆったり会 13:30-15:30	27 源氏物語を読む会 10:00-12:30 アロマ教室 10:00-12:00 ふまねっと 13:30-14:30
28	29 サロン休み	30 サロン休み				

※映画会は不定期開催になりました。4月はありません。



ほーぷサロン地域交流一覧表



サークル日時			利用会員	一般参加
吹き矢	第1(水)	12:30-14:30	500円	600円
水彩画スケッチ	第1・3(金)	13:30-15:30	500円	600円
ちくちくくらぶ	毎週(火)	13-16	200円	250円
着物リメイク	第2(火)	13-16	500円	600円
麻雀サークル	第2(水) 第3(水・木)	13-15	500円	600円
歌サークル	第2・4(木)	13:30-15:30	500円	600円
アマトリトメント	第3(木)	10-16	1500円～	
パソコン	第1・4(月)	13:30-15	500円	600円
読書会	第2(土)	10:30-12	500円	600円
ふまねっと	第2(月)・第4(土)	13:30-14:30	500円	600円
俳句教室	第4(水)	13:30-15:30	500円	600円
ゆったり会	第4(金)	13:30-15:30	300円	300円
ウクレレ	第1・3(土)	14:00-15:30	300円	400円

地域交流のお問い合わせ、各サークルへのご連絡は営業時間内(13～16時)に下記の番号までお願いいたします。
(※午前中は留守電対応になります)

☎ 072(370)2561
FAX 072(350)2789

■災害時対応について 朝7時に堺市に大雪警報等、警報が発令されましたら各サークル・イベントはお休みとなります。
※どちらか1つでも発令されたら対象になります。7時以降、警報が解除されましたもお休みです。

麻雀参加者募集!

見学・体験初回無料です。
お気軽にお問い合わせください。



リサイクルコーナー

月～金 13:00～16:00

読書会

4月の読書会は、オープンガーデンのため休会です。
5月は、『深呼吸の必要』すべてきみに宛てた手紙』などを書いた、長田弘の作品を取り上げます。
先日、朝日新聞で「平成の30冊」が選書されました。短いリストですが、「なるほど」「へえ、こんな本がランクインしたのか!」など、とても興味深いので、よろしければ検索してみてください。私は、30年というのが、それなりに長い期間であったことを、しみじみ感じました。
6月以降の本は、『毎日読みたい365日の広告コピー』ほか、候補はありますが、まだ決まっていませんので、こちらからでも、また皆さんのリストの中からでも、ぜひご提案ください。

★第98回読書会：5/11(土) 10時半～12時
長田弘の本

海峡へつづく岨道水仙郷
庭先のはこべら足して朝の粥
カーブ越え寒夕焼けに息をのむ
正月と一緒に帰る孫二人
水仙や踏まれても尚香を残し
寒稽古稀勢の涙は温かく
寒暑少年の恋第一章

俳句教室作品

ヤナギ
りようこ
やすこ
かずこ
はるみ
としこ
さちこ



ゆったり会「ふまねっと体験」



4月26日(金) 13:30～15:30 場所：ほーぷサロン
認知症予防、歩行バランスの改善に効果的な「ふまねっと運動」を体験します。動きやすい服装で、上靴をご持参ください。
どなたでもご参加ください。 参加費：500円
お申込みはほーぷサロンまで TEL370-2561



【発行者】NPO法人福祉ワーカーズほーぷ
■ほーぷサロン(月～金・13:00～16:00)

【住所】堺市南区竹城台3丁4番3号

【☎】072-370-2561(法人・交流)

【FAX】072-350-2789

【メール】office@i-hope.info

【ホームページ】http://i-hope.info/

【facebookページ】
https://www.facebook.com/izumigaokaohope

【編集者】一森美希

【発行日】2019年3月25日
2019年4月号(通巻第1号)



<ボランティア評価益>

12月 サロン 106.5時間 100,110円
広場 17.5時間 16,450円
合計 124時間 116,560円



ブログに最新情報あります! ホームページから飛んでくださいわ!